



Summer Hockey Camp Gruppe C



Wochenplan 15. - 19. Juli 2024

Zeit	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024	Zeit
7.45					Check-out Unterkunft	7.45
8.00						8.00
8.15		MORGENESSEN	MORGENESSEN	MORGENESSEN	MORGENESSEN	8.15
8.30		08.15 - 08.45	08.15 - 08.45	08.15 - 08.45	08.15 - 08.45	8.30
8.45	BESAMMLUNG 08.45	BESAMMLUNG 08.45	BESAMMLUNG 08.45	BESAMMLUNG 08.45	BESAMMLUNG 08.45	8.45
9.00						9.00
9.15						9.15
9.30	EISTRAINING 09.30 - 10.45	EISTRAINING 09.30 - 10.45	EISTRAINING 09.30 - 10.45	EISTRAINING 09.30 - 10.45	EISTRAINING 09.30 - 10.45	9.30
9.45						
10.00						
10.15						
10.30						10.30
10.45						10.45
11.00	OFF-ICE 11.00 - 11.45	OFF-ICE 11.00 - 11.45	OFF-ICE 11.00 - 11.45	OFF-ICE 11.00 - 11.45		11.00
11.15					ENTLASSUNG CA. 11.15	11.15
11.30						11.30
11.45						11.45
12.00	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN		12.00
12.15	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30		12.15
12.30					Head Coach	12.30
12.45					Pascal Wüthrich	12.45
13.00						13.00
13.15					Assistent	13.15
13.30	FREIZEIT 12.45 - 14.45	FREIZEIT 12.45 - 14.45	FREIZEIT 12.45 - 14.45	FREIZEIT 12.45 - 14.45	René Kull	13.30
13.45					Adrian Gerber	13.45
14.00					Helga Schneiter	14.00
14.15					Adrian Anliker	14.15
14.30						14.30
14.45					Torhüter Trainer	14.45
15.00	OFF-ICE 15.00 - 16.00	OFF-ICE 15.00 - 16.00	OFF-ICE 15.00 - 16.00	OFF-ICE 15.00 - 16.00	Pascal Wüthrich	15.00
15.15						15.15
15.30					Off-Ice	15.30
15.45					Samuel Mutzner	15.45
16.00						16.00
16.15					Sanität	16.15
16.30					Vreni Eichenberger	16.30
16.45	EISTRAINING 16.30 - 17.45	EISTRAINING 16.30 - 17.45	EISTRAINING 16.30 - 17.45	EISTRAINING 16.30 - 17.45		16.45
17.00					Es gibt Früchte und Riegel	17.00
17.15						17.15
17.30						17.30
17.45						17.45
18.00						18.00
18.15	NACHTESSEN	NACHTESSEN	NACHTESSEN	NACHTESSEN		18.15
18.30	18.15 - 18.45	18.15 - 18.45	18.15 - 18.45	18.15 - 18.45		18.30
18.45	ENTLASSUNG 18.45	ENTLASSUNG 18.45	ENTLASSUNG 18.45	ENTLASSUNG 18.45		18.45
19.00						19.00
19.15						19.15
19.30						19.30
22.00	NACHTRUHE 22.00	NACHTRUHE 22.00	NACHTRUHE 22.00	NACHTRUHE 22.00		22.00