



Summer Hockey Camp Gruppe B



Wochenplan 18. - 22. Juli 2022

Zeit	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022	Freitag 22.07.2022	Zeit
7.45					Check-out Unterkunft	7.45
8.00		MORGENESSEN	MORGENESSEN	MORGENESSEN	MORGENESSEN	8.00
8.15		08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	8.15
8.30						8.30
8.45	BESAMMLUNG 08.45					8.45
9.00						9.00
9.15		EISTRAINING 09.15 - 10.30	EISTRAINING 09.15 - 10.30	EISTRAINING 09.15 - 10.30	EISTRAINING 09.15 - 10.15	9.15
9.30	9.30					
9.45	EISTRAINING 09.45 - 10.45					9.45
10.00						10.00
10.15						10.15
10.30						10.30
10.45						10.45
11.00	OFF-ICE	OFF-ICE	OFF-ICE	OFF-ICE	ENTLASSUNG CA. 11.00	11.00
11.15	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45		11.15
11.30						11.30
11.45						11.45
12.00	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN		12.00
12.15	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30		12.15
12.30					Head Coach	12.30
12.45					Thomas Heiniger	12.45
13.00						13.00
13.15	FREIZEIT	FREIZEIT	FREIZEIT	FREIZEIT	Assistent	13.15
13.30	12.45 - 14.00	12.45 - 14.00	12.45 - 14.00	12.45 - 14.00	Andreas Keller	13.30
13.45					Adrain Gerber	13.45
14.00					Yannick Blaser	14.00
14.15						14.15
14.30					Goalie Trainer	14.30
14.45					Stafan Zeller	14.45
15.00						15.00
15.15	EISTRAINING	EISTRAINING	EISTRAINING	EISTRAINING	Off-Ice	15.15
15.30	15.00 - 16.15	15.00 - 16.15	15.00 - 16.15	15.00 - 16.15	Doris Glauser	15.30
15.45						15.45
16.00					Sanität	16.00
16.15					Gody Meier	16.15
16.30						16.30
16.45						16.45
17.00	OFF-ICE	OFF-ICE	OFF-ICE	OFF-ICE	Es gibt Früchte und Riegel	17.00
17.15	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00		17.15
17.30						17.30
17.45						17.45
18.00						18.00
18.15						18.15
18.30						18.30
18.45	NACHTESSEN	NACHTESSEN	NACHTESSEN	NACHTESSEN		18.45
19.00	18.45 - 19.15	18.45 - 19.15	18.45 - 19.15	18.45 - 19.15		19.00
19.15	ENTLASSUNG 19.15	ENTLASSUNG 19.15	ENTLASSUNG 19.15	ENTLASSUNG 19.15		19.15
19.30						19.30
22.30	NACHTRUHE 22.30	NACHTRUHE 22.30	NACHTRUHE 22.30	NACHTRUHE 22.30		22.30